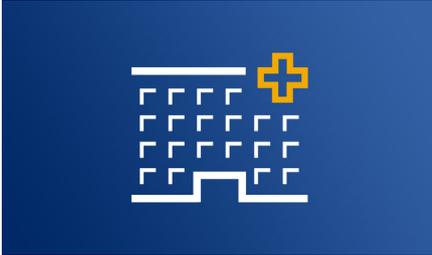




## Altenpfleger (m/w/d)



### Starten Sie in einer HELIOS Klinik mit einer Ausbildung zum Altenpfleger (m/w/d)!

Eigenverantwortlich und selbstständig betreuen und pflegen Sie ältere Menschen. Neben medizinisch-pflegerischen Tätigkeiten gehören die Betreuung und Beratung von älteren Menschen in ihren persönlichen und sozialen Angelegenheiten zu einer Ihrer Hauptaufgaben. Sie geben Hilfe zur Erhaltung der selbstständigen Lebensführung, leiten zur Freizeitgestaltung an, organisieren Feiern und Ausflüge und begleiten ältere Menschen bei Behördengängen und Arztbesuchen.

### Das Wichtigste auf einen Blick

#### Voraussetzungen

Hauptschulabschluss und abgeschlossene 2-jährige Berufsausbildung oder APH / KPH; Gute mittlere Reife oder höherer Schulabschluss

#### Ausbildungsdauer

3 Jahre

#### Ausbildungsorte

HELIOS Klinikum Schleswig

HELIOS Spital Überlingen



Menschen haben verdient in Würde zu altern und möglichst lange ein selbstständiges Leben zu führen. In der Ausbildung lerne ich, wie ich sie dabei unterstützen kann.

– **Herr Weller, Fresenius Helios**  
Auszubildender innerhalb der Gesundheit

### Gut zu wissen

Erfahren Sie, in welchen Bereichen Sie im Rahmen der Ausbildung zum Einsatz kommen können, welche Tätigkeiten Sie dort typischer Weise erwarten, welche Inhalte während des Studiums in der Regel vermittelt werden und welche Schulungen Sie darüber hinaus bei Fresenius erhalten.

## Beispiele für typische Tätigkeiten

- Umfassende Betreuung und Pflege von alten Menschen in stationären und ambulanten Einrichtungen
- Ärztliche Verordnungen ausführen, zum Beispiel Medikamente verabreichen
- Pflegemaßnahmen und Beobachtungen dokumentieren, in der Regel unter Anwendung spezifischer Softwaresysteme
- Betreuung und Beratung von alten Menschen in ihren persönlichen und sozialen Angelegenheiten
- Beratung und Anleitung von Angehörigen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung und der Pflege sozialer Kontakte

## Ausbildungsinhalte

### Theorie (2.100 Stunden)

- Personen- und situationsbezogene Pflege alter Menschen
- Planung, Durchführung, Dokumentation und Evaluation der Pflege alter Menschen
- Mitwirkung bei medizinischer Diagnostik und Therapie
- Berücksichtigung von Lebenswelten und sozialen Netzwerken alter Menschen beim Altenpflegerischen Handeln
- Gesprächsführung, Anleitung und Beratung
- Rechtliche und institutionelle Rahmenbedingungen Altenpflegerischer Arbeit
- Unterstützung alter Menschen bei der Tagesgestaltung und bei selbst organisierten Aktivitäten
- Umgang mit Krisen und schwierigen sozialen Situationen

### Praxis (2.500 Stunden)

- Mitarbeiten bei der Pflege alter Menschen einschließlich Beratung, Begleitung und Betreuung
- Übernehmen selbstständiger Projektaufgaben, z.B. bei der Tagesgestaltung oder bei der Gestaltung der häuslichen Pflegesituation
- Mitwirken bei ärztlicher Diagnostik und Therapie unter Anleitung
- Selbstständiges Planen, Durchführen und Reflektieren der Pflege alter Menschen

## Ihre Bewerbung

Wenn Sie Ihren Schulabschluss in Aussicht haben, bewerben Sie sich mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen über unser Online-Karriereportal.

